

*Wellness*



CÆSAR AVGVSTVS  
ISOLA DI CAPRI

# Caesar Wellness by

## ORLANE

PARIS

Immerso tra i profumi di rosmarino e lavanda, al di sotto della piscina panoramica, il nostro centro wellness è un piccolo angolo di paradiso privato dove l'occhio si perde nell'orizzonte del mare di Capri, la mente si svuota di qualsiasi pensiero e ed il corpo si nutre e si rigenera.

Una terrazza con attrezzi per il light fitness, il bagno turco con vista mare, l'area wellness dove rilassarsi con trattamenti corpo e viso creati per voi dalla Maison Orlane Paris. Nel silenzio di quest'oasi all'aperto, le nostre massaggiatrici sapranno osservarti, ascoltarti e suggerirti trattamenti personalizzati, attingendo dalla grande esperienza della Maison Orlane de Paris.

Buon viaggio!

Occupying one of the most peaceful and secluded corners of the hotel's cliff-top garden; Surrounded by sweetly-scented lavender and rosemary bushes; Caesar Augustus' outdoor wellness center is the perfect place in which to relax and regenerate.

A panoramic oasis complete with sea view fitness terrace, the wellness center offers an impressive range of luxurious face and body treatments by Maison Orlane Paris, performed by our expert team of beauty and massage therapists.

Look beautiful. Feel fantastic. Caesar Wellness



## Index

Facial Treatments Orlane .....	4	Traditional Massage .....	8
Body Rituals Orlane .....	6	Special Massage .....	10
Total Relax Massages .....	7	Beauty Treatments .....	11
		Body Waxing .....	12

## Facial Treatments by Orlane

Tutti i trattamenti viso sono realizzati attraverso l'utilizzo di un macchinario Orlane che, attraverso gli ultrasuoni, permette ai principi attivi di penetrare nel cuore delle cellule. Il trattamento viene poi completato da un massaggio manuale.

Ispirati ai protocolli dell'Istituto Orlane di Parigi, i Rituali di Trattamento Viso d'alta cosmesi francese coniugano perfettamente efficacia, emozione, lusso e sensualità. Ogni trattamento è definito dopo un'analisi della pelle personalizzata. Ogni istante è una parentesi di benessere e di perfezione per la vostra pelle.

All face treatments are performed using Orlane B21: a unique skin-stimulating appliance which uses ultrasound and micro-currents to penetrate the heart of the cells. Treatments are completed using manual massage.

Following the protocols of the Orlane Institute in Paris, after an attentive skin consultation, each facial treatment and ritual is customized to meet guest's individual specific needs. The results? Beautiful!

## Facial Treatments by Orlane

### Sublimateur - Anti-Fatigue Absolu

50 min. € 129

Dona alla tua pelle un vero "booster" di energia per cancellare i segni di fatica e ritrovare un viso disteso e tonificato.

Give your skin a "boost" of energy with this exclusive treatment, designed to cancel the signs of fatigue and leave your face smooth and revitalized.

### Antirides Extreme

50 min. € 129

Trattamento rimpolpante che distende visibilmente i tratti e leviga il contorno occhi per una pelle rassodata in profondità, davvero radiosa.

Plumping and smoothing treatment, designed to diminish wrinkles, rejuvenate the eye contour and leave the skin visibly younger.

### Fermeté Intense

50 min. € 129

Trattamento rassodante lifting che ristruttura, tonifica e leviga i contorni del viso, ridisegnando l'ovale.

Intensive firming treatment which stimulates, restructures and smooths the skin deep down, leaving the face visibly redefined.

### Réhydratant Nutritif

50 min. € 129

Un trattamento "Cocooning" che nutre e disseta intensamente la pelle per restituire infinita morbidezza e un immediato conforto.

This intensely nourishing and hydrating "Cocooning" treatment calms sensitive skin leaving it silky soft and smooth.

### Cocooning Peaux Sensibles

50 min. € 129

Un vero cocktail vitaminico e riparatore restituirà comfort e dinamismo alle pelli fragili e sensibilizzate.

A cocktail of vitamins designed to sooth, repair and revitalize sensitized and fragile skin.

### Pureté Matité

50 min. € 129

Una profonda pulizia per liberare la pelle da ogni impurità ritrovando purezza, freschezza ed equilibrio.

A deep cleansing treatment which effectively eliminates impurities, leaving the skin clean, fresh and beautifully balanced.

**ORLANE**  
PARIS

# Body Rituals by Orlane

Vere promesse di armonia assoluta tra il corpo e lo spirito. I Rituali per il Corpo Orlane uniscono perfettamente efficacia e benessere per un risultato subito visibile.

Balancing the body and soul. Orlane's Body Rituals are designed to provide blissful sensations of well-being... and immediately visible results.

## Soin Rénovateur Corps

50 min. € 129

Doppio effetto gommage associato ad un'idratazione intensa per una pelle sublime, morbida e setosa.

Double effect scrub and deep moisturizing treatment for a sublimely smooth, silky soft skin.

## Sérénité

50 min. € 129

Delizioso viaggio sensoriale rilassante e addolcente per un assoluto relax.

The sweetest of sensorial journeys. The destination? Total relaxation.

## Minceur et Légèreté

50 min. € 129

Trattamento intensivo per drenare i tessuti e affinare la silhouette.

Intensive treatment which effectively drains the tissues and slims, tones and firms the silhouette.

## Galbe et Fermeté

50 min. € 129

Trattamento energetico rassodante per tonificare tutto il corpo.

Energetic firming treatment which tones the whole body.

**ORLANE**  
PARIS

## Total Relax Massages

I total relax massage sono realizzati a quattro mani e permettono di raggiungere una condizione di perfetto relax, eliminando lo stress e la tensione regalando un'incredibile sensazione di rigenerante benessere.

Performed by two therapists, these four hand massages effectively eliminate stress and tension, leaving you with a sensation of total relaxation and wellbeing.

### Massaggio Viso + Riflessologia Plantare Facial Massage + Foot Reflexology

40 min. € 170

Il massaggio viso è per definizione il Massaggio dell'Eterna Giovinezza: un insieme di tecniche di massaggio al viso ed al collo che producono un lifting naturale visibile fin dal primo trattamento. Esalta la bellezza naturale del viso e riequilibra l'energia vitale, permettendo di sentirsi rilassati e al contempo in gran forma. Per questo motivo è consigliato sia agli uomini che alle donne. La riflessologia plantare è una tecnica che sfrutta il massaggio su punti specifici del piede per ristabilire l'equilibrio del corpo. Utile in caso di tensione, aiuta ad alleviare il mal di schiena, l'ansia e lo stress.

The facial massage is also known as the Massage of Eternal Youth: different massage techniques are applied to the face and neck to obtain a natural and immediately visible lifting effect. Enhances the face's natural beauty and balances the vital energy, leaving you feeling relaxed and, at the same time, invigorated. Recommended for both men and women. Foot reflexology applies pressure to specific parts of the feet to restore the body's balance. Useful for alleviating back ache, anxiety and stress.

### Trattamento viso + Massaggio Corpo Rilassante Beauty Treatment + Relaxing Body Massage

110 min. € 258

Un'immersione totale nel relax. Il massaggio iniziale al viso distende sia la mente che il corpo. Il massaggio rilassante ha grandi benefici: migliora la circolazione, tonifica i muscoli, ringiovanisce la pelle, rilassa la mente. Dopo questo trattamento la qualità del sonno sarà migliore, la pelle più brillante e ci si sentirà più giovani e pieni di energia.

Intensive relaxing treatment which begins with the face and finishes with the feet. The massage boosts the circulation, rejuvenates and brightens the skin, increases energy levels and, at the same time, relaxes the mind. Sleep quality is also improved.

**ORLANE**  
PARIS

# Traditional Massages

## Massaggio Rilassante | Relaxing Massage

Il massaggio rilassante ha grandi benefici: migliora la circolazione, tonifica i muscoli, ringiovanisce la pelle, rilassa la mente. Dopo questo trattamento la qualità del sonno sarà migliore, la pelle più brillante e ci si sentirà più giovani e pieni di energia.

The relaxing massage benefits the entire body: boosting the circulation, rejuvenating and brightening the skin, increasing energy levels and, at the same time, relaxing the mind. Sleep quality is also improved.

**50 min. € 129 / 80 min. € 190**

## Massaggio Sportivo | Deep Tissue Massage

Questo tipo di massaggio viene utilizzato per rimuovere la stanchezza, alleviare il gonfiore e ridurre la tensione muscolare. Consigliato prima o dopo l'attività sportiva.

This type of massage is used to combat fatigue, alleviate inflammation and reduce muscular tension. Recommended before or after vigorous physical activity.

**50 min. € 140**

## Massaggio Drenante | Draining Massage

Massaggio che mira ad ottenere un miglioramento della circolazione e dei tessuti liberati dai liquidi in eccesso. Migliora l'ossigenazione a livello capillare, aiuta a liberarsi dalle scorie metaboliche donando un senso di leggerezza alle gambe. Uno dei massaggi più efficaci per la prevenzione della cellulite.

Designed to both improve the circulation and to free the tissues of excess liquid, the draining massage increases capillary oxygenation and helps remove metabolic waste so as to leave the legs feeling wonderfully light. The same characteristics make it an extremely effective anti-cellulite therapy.

**50 min. € 135 / 80 min. € 195**

## Massaggio Anticellulite | Anti-Cellulite Massage

Il massaggio anticellulite è il massaggio più efficace per combattere l'inetetismo più diffuso tra le donne. Effettuato nelle zone con maggiori adiposità localizzate agisce più in profondità con una pressione maggiore per donare alla pelle un effetto più levigato ed elasticizzante.

The most effective massage with which to combat this most fastidious of imperfections, the anti-cellulite massage is performed on the areas with the greatest localized fatty deposits, using pressure to stimulate the tissues and obtain a smoothing and toning effect.

**50 min. € 135 / 80 min. € 195**

**ORLANE**  
PARIS

# Traditional Massages

## Massaggio Cranio-sacrale | Head, Back and Neck

Tecnica di natura olistica, viene praticato con leggerissime manipolazioni sulle ossa del cranio e sulla colonna vertebrale, intervenendo sul sistema cranio-sacrale che è in collegamento con ogni parte dell'organismo.

A holistic treatment, the cranial-sacral massage involves gently massaging the bones in the skull and spine, to release stress and tension and to improve body movement.

**25 min. € 65 / 50 min. € 120**

## Massaggio Viso

E' per definizione il Massaggio dell'Eterna Giovinezza: un insieme di tecniche di massaggio al viso ed al collo che producono un lifting naturale visibile fin dal primo trattamento. Esalta la bellezza naturale del viso e riequilibra l'energia vitale, permettendo di sentirsi rilassati e al contempo in gran forma. Per questo motivo è consigliato sia agli uomini che alle donne.

Also known as the Massage of Eternal Youth: different massage techniques are applied to the face and neck to obtain a natural and immediately visible lifting effect. Enhances the face's natural beauty and balances the vital energy, leaving you feeling relaxed and, at the same time, invigorated. Recommended for both men and women.

**25 min. € 65**

## Massaggio Piedi | Foot Massage

I piedi rappresentano una delle parti più importanti del nostro corpo: su di essi poggia tutto il nostro peso. Spesso sottovalutiamo il loro benessere e ci stupiamo se appaiono gonfi, disidratati e dolenti. La riflessologia plantare è una tecnica che sfrutta il massaggio su punti specifici del piede per ristabilire l'equilibrio del corpo. Utile in caso di tensione, aiuta ad alleviare il mal di schiena, l'ansia e lo stress.

The weight of our entire body rests on our feet. As a consequence, the feet are among the most important parts of our body. Often we underestimate their well-being and are surprised if they appear swollen, dehydrated and painful. Foot reflexology applies pressure to specific parts of the feet to restore the body's balance. Useful for alleviating back ache, tension, anxiety and stress.

**25 min. € 65**

## Special Massages

### Massaggio Thai | Thai Massage

Il massaggio Thailandese è un'alternanza di movimenti fluidi e pressioni personalizzate che sciolgono le tensioni sia fisiche che mentali. Per il massaggio Thai, eseguito su un futon, si consiglia di indossare un abbigliamento comodo. Equilibra e migliora la qualità del sonno.

The Thai massage alternates fluid movements and personalized applications of pressure to release both physical and mental tension. For this massage, performed on a futon, it is recommended that clients wear comfortable clothes. It has a balancing effect and greatly improves sleep quality.

**50 min. € 140 / 80 min. € 200**

### Massaggio Maori | Maori Massage

Il massaggio maori è un trattamento con azione decontratturante profonda. Viene effettuato con degli strumenti di legno caldo che permettono di raggiungere parti del corpo con una maggiore profondità.

Genera un notevole senso di rilassamento e migliora le funzionalità del sistema circolatorio.

A deep tissue massage, the Maori massage is performed with heated wooden tools to release blockages and tension in the body.

It creates a remarkable sense of relaxation, stimulates the metabolism and gives a significant boost to the circulatory system.

**50 min. € 140 / 80 min. € 200**

# Beauty Treatments

<b>Manicure</b>	<b>€ 25</b>
<b>French Manicure</b>	<b>€ 35</b>
<b>Trattamento bellezza Mani   Beauty treatment for the hands</b>	<b>€ 40</b>
Un peeling per levigare, un massaggio per rilassare ed una maschera per nutrire: una indimenticabile esperienza per le mani, inebriante e voluttuosa per appagare tutti i sensi e donare una pelle di seta.	
A softening scrub, a relaxing massage and a nourishing mask. It's time to give your hands the most luxurious experience ever!	
<b>Pedicure</b>	<b>€ 40</b>
<b>Pedicure Curativo   Therapeutic pedicure</b>	<b>€ 60</b>
<b>French Pedicure</b>	<b>€ 50</b>
<b>Trattamento bellezza Piedi   Beauty treatment for the feet</b>	<b>€ 60</b>
Un peeling per levigare, un massaggio per rilassare ed una maschera per nutrire: Una indimenticabile esperienza per i piedi, inebriante e voluttuosa per appagare tutti i sensi e donare una pelle di seta.	
A softening scrub, a relaxing massage and a nourishing mask. Treat your feet to an experience they'll never forget!	
<b>Cambio Smalto   Nail Polish Change</b>	<b>€ 15</b>
<b>Pulizia Viso Special   Special Facial Cleanse</b>	<b>€ 129</b>
Un trattamento viso completo per eliminare le impurità tramite l'utilizzo del vapore, un peeling enzimatico e una leggera rimozione dei comedoni. Segue un massaggio specifico e una maschera idratante. La pelle risulterà più idratata, fresca e luminosa.	
A complete facial treatment which uses steam and an enzyme peeling to remove all impurities from the skin, followed by a specific massage and moisturizing mask. The skin is left hydrated, fresh and bright.	

## Body Waxing

Totale   Full	€ 90
Parziale   Partial Leg	€ 45
Inguine   Bikini	€ 30
Baffetto   Upper Lip	€ 15
Sopracciglia   Eyebrow	€ 15

Per prenotazioni si prega di chiamare il 719 o la reception al 556  
To make a reservation please call 719 or reception 556

